⚠️ **Merk:** For å se hele dokumentet, trykk på **«Åpne dokument»** over PDF-en.

Timeplan for høsten 2026

- Medlemsavgift 350,-
  - Betales i minidrett.no
  - Treningsavgift er oppgitt i dokumentet under, betales en gang per semester
- Ett barn som trener én gang i uken: ordinære priser (nevnt over)
- Ett barn som trener minst to ganger i uken **eller** søskenrabatt: 20 % rabatt på total semesterpris (gjelder ikke viderekommende partier)
- *Alle partier som trener helg har reduserte priser, da noen treninger vil utgå grunnet arrangement

Parti	Dag	Tid	Treningsavgift
Gymlek			
Foreldre og barn H1 (Fjellsrud gymsal)	Mandag	17:00-17:45	1300,-
Foreldre og barn H2 (Fjellsrud gymsal)	Tirsdag	17:00-17:45	1300,-
G/J 4-5 år H1 (Fjellsrud gymsal)	Mandag	17:45-18:30	1300,-
G/J 4-5 år H2 (Fjellsrud gymsal)	Tirsdag	17:45-18:30	1300,-
G/J 4-5 år H3 (Kjennhallen)	Torsdag	16:30-17:30	1350,-
Trampolinekurs			
Trampoline 8-14 år (Kjennhallen)	Tirsdag	17:00-18:00	1500,-
Turn 6-7 år (Idrettens grunnstige 1)			
J 6-7 år H1	Tirsdag	16:30-17:30	1350,-
J 6-7 år H2	Torsdag	17:00-18:00	1350,-
G 6-9 år H1 (Kjennhallen)	Torsdag	18:00-19:00	1350,-
Turn 8-9 år (Idrettens grunnstige 2)			
J 8-9 år H1 (Kjennhallen)	Tirsdag	17:00-18:00	2000,-
J 8-9 år H2 (Kjennhallen)	Torsdag	17:30-18:30	2000,-
G 6-9 år H1	Torsdag	18:00-19:00	1350,-

(Kjennhallen)			
Turn 10-11 år (Salto)			
G/J 10-11 år H1 (Kjennhallen)	Tirsdag	18:30-19:30	2000,-
G/J 10-11 år H2 (Kjennhallen)	Torsdag	18:30-19:30	2000,-
Turn 12-17 år (Salto)			
G/J 12-17 år (Kjennhallen)	Fredag	19:30-21:00	2000,-
Rytmisk Gymnastikk			
RG Sommerfugler 4-6 år (Fjellhamarhallen)	Mandag	17:00-18:00	1350,-
RG Sommerfugler 7-9 år (Fjellhamarhallen)	Mandag og onsdag	18:00-19:00 17:00-18:30	2700,-
TeamGym/Troppsgymnastikk			
Tropp 8-11 år (Kjennhallen)	Tirsdag og torsdag	18:00-19:00 16:30-17:30	2600,-
Apparatturn jenter			
Apparatturn J 6-7 år (Kjennhallen)	Tirsdag og torsdag	16:30-17:30 16:30-17:30	3000,-
Apparatturn J 8-9 år (Kjennhallen)	Tirsdag, torsdag og søndag	17:30-18:30 17:30-19:00 12:30-14:00	3400,- (2,5t) 3600,- (4t)
Apparatturn J 10-11 år (Kjennhallen)	Tirsdag, torsdag og søndag	18:00-19:30 18:00-19:30 14:00-15:30	3600,- (3t) 3800,- (4,5t)
Apparatturn J 12-17 år (Kjennhallen)	Mandag, onsdag og søndag	19:30-21:00 19:30:21:00 14:00-15:30	3600,- (3t) 3800,- (4,5t)
Apparatturn gutter			
Apparatturn G 6-8 år (Kjennhallen)	Tirsdag og torsdag	17:00-18:00 17:00-18:00	3500,-
Apparatturn G 9-12 år (Kjennhallen)	Tirsdag, torsdag og lørdag	17:30-19:30 17:30-19:30 14:30-16:30	3800,-

Parkour			
Parkour Advanced (Kjennhallen)	Mandag	19:30-21:00	2500,-
Parkour Kids V1 (6-9 år)	Tirsdag	17:30-18:30	2000.-
Parkour Beginner H1	Tirsdag	18:30-19:30	2250,-
Parkour Beginner H2 (Kjennhallen)	Onsdag	19:30-20:30	2250,-
Parkour Kids H2	Lørdag*	12:00-13:00	1800.-
Parkour Beginner H3 (Kjennhallen)	Lørdag*	12:30-14:00	2000,-
Parkour Advanced H2 (Kjennhallen)	Lørdag*	13:30-15:00	2250,-
Voksenturn			
Voksenturn	Onsdag	20:00-21:30	3000,-