

Timeplan for vårsemesteret 2026

- Medlemsavgift 350,-
- Ett barn som trener én gang i uken: ordinære priser (nevnt over)
- Ett barn som trener minst to ganger i uken **eller** søskenrabatt: 20 % rabatt på total semesterpris (gjelder ikke viderekommende partier)
- *Alle partier som trener helg har reduserte priser, da noen treninger vil utgå grunnet arrangement

Parti	Dag	Tid	Treningsavgift
Gymlek			
Foreldre og barn V1 (Fjellsrud gymsal)	Mandag	17:00-17:45	1300,-
Foreldre og barn V2 (Fjellsrud gymsal)	Tirsdag	17:00-17:45	1300,-
G/J 4-5 år V1 (Fjellsrud gymsal)	Mandag	17:45-18:30	1300,-
G/J 4-5 år V2 (Fjellsrud gymsal)	Tirsdag	17:45-18:30	1300,-
G/J 4-5 år V3 (Kjennhallen)	Torsdag	16:30-17:30	1350,-
Trampolinekurs			
Trampoline 8-9 år (Kjennhallen)	Tirsdag	17:00-18:00	1500,-
Trampoline 10-14 år (Kjennhallen)	Tirsdag	18:00-19:00	1500,-
Turn 6-7 år			
J 6-7 år V1 (Fjellsrud gymsal)	Mandag	18:30-19:30	1350,-
J 6-7 år V2 (Kjennhallen)	Torsdag	16:30-17:30	1350,-
J 6-7 år V3 (Kjennhallen)	Fredag	16:30-17:30	1350,-
G 6-9 år V1 (Kjennhallen)	Fredag	18:00-19:00	1350,-
Turn 8-9 år			
J 8-9 år V1 (Kjennhallen)	Tirsdag	17:30-18:30	2000,-
J 8-9 år V2	Torsdag	17:00-18:00	2000,-

(Kjennhallen)			
G 6-9 år V1 (Kjennhallen)	Fredag	18:00-19:00	1350,-
Turn 10-11 år			
G/J 10-11 år V1 (Kjennhallen)	Tirsdag	18:30-19:30	2000,-
G/J 10-11 år V2 (Kjennhallen)	Torsdag	18:00-19:00	2000,-
Turn 12-17 år			
G/J 12-17 år (Kjennhallen)	Fredag	18:30-20:00	2000,-
Rytmask Gymnastikk			
RG Sommerfugler (Fjellhamarhallen)	Tirsdag og torsdag	17:00-18:30 17:00-18:00	2700,-
Troppsgymnastikk			
Tropp 8-11 år (Kjennhallen)	Torsdag og søndag*	16:30-17:30 14:00-15:30	2600,-
Apparatturn jenter			
Apparatturn J 6-7 år (Kjennhallen)	Tirsdag og fredag	17:00-18:00 17:30-18:30	3000,-
Apparatturn J 8-9 år (Kjennhallen) - Fullt	Tirsdag, fredag og søndag	18:00-19:00 17:00-18:30 12:30-14:00	3400,- (2,5t) 3600,- (4t)
Apparatturn J 10-11 år (Kjennhallen)	Tirsdag, fredag og søndag	19:00-20:30 18:00-19:30 14:00-15:30	3600,- (3t) 3800,- (4,5t)
Apparatturn J 12-17 år (Kjennhallen)	Mandag, onsdag og søndag	20:00-21:30 20:00-21:30 14:00-15:30	3600,- (3t) 3800,- (4,5t)
Apparatturn gutter			
Apparatturn G 6-7 år (Kjennhallen)	Tirsdag og fredag	17:30-18:30 17:00-18:00	3000,-
Apparatturn G 8-9 år (Kjennhallen)	Tirsdag og fredag	18:30-20:00 18:00-19:30	3500,-
Apparatturn G 9-12 år	Tirsdag, fredag og	18:30-20:30	3800,-

(Kjennhallen)	Lørdag	18:00-20:00 14:30-16:30	
Parkour			
Parkour Kids V1 (6-9 år) (Kjennhallen)	Fredag	16:30-17:30	2000,-
Parkour Kids V2 (6-9 år) (Kjennhallen)	Lørdag*	12:00-13:00	1500,-
Parkour Beginner V1 (Kjennhallen)	Mandag	20:00-21:00	2250,-
Parkour Advanced V1 (Kjennhallen)	Tirsdag	20:00-21:30	2500,-
Parkour Beginner V2 (Kjennhallen)	Tirsdag	19:30-20:30	2250,-
Parkour Beginner V3 (Kjennhallen)	Lørdag*	12:30-14:00	2000,-
Parkour Advanced V2 (Kjennhallen)	Lørdag*	13:30-15:00	2000,-
Voksenturn			
Voksenturn	Tirsdag	20:00-21:30	3000,-