

Timeplan for Vårsemesteret 2025

Prisene er tilpasset basert på utstyrstilgang, antall treninger per semester og treningstidspunkter

* Se mer om priser, nederst i dokumentet

| Parti | Dager | Tid | Pris | Påmelding |
|---|-----------------------------|---|--|---|
| Spes. Bredder - Rytmisk Gymnastikk (mulighet for å velge flere dager) | | | | |
| RG for alle 1-3. klasse (Fjellhamarhallen) | Tirsdag Torsdag | 17.00-17.45 17.00-17.45 | 1650 kr (1gang i uken) 2250 kr (2 gange i uken) | https://www.letsreg.com/no/register/RGforalle13klasseFjellhamarhallenHos12024H21_25112024100224 |
| RG for alle 4-7. klasse (Fjellhamarhallen) | Tirsdag Torsdag | 17.45-18.45 17.45-18.45 | 1800 kr (1gang i uken) 2600 kr (2 gange i uken) | https://www.letsreg.com/no/register/RGforalle47klasseFjellhamarhallenHos12024H11_25112024115710 |
| Spes. Bredder 2x uken - Viderekomne Jenter | | | | |
| 6-7 år Viderekomne jenter (Tidligere Apparatturn) | Tirsdag Fredag | 17:15-18:15 17:30-18:30 | 2900 kr | https://www.letsreg.com/no/register/ApparatturnJ67arTirsdag17301830Sondag14001500Host1_25112024022122 |
| 8-9 år Viderekomne jenter (Tidligere Apparatturn) | Tirsdag Fredag | 18:15-19:15 17:00-18:30 | 3200 kr | https://www.letsreg.com/no/register/ApparatturnJenter89arTirs18301930ogFre17001830Host1_25112024060126 |
| 10-11 år Viderekomne jenter (Tidligere Apparatturn) | Tirsdag Fredag | 19:15-20:15 18:00-19:30 | 3500 kr | https://www.letsreg.com/no/register/ApparatturnJenter1011arTirs19302030ogFre18302000Host1_25112024060950 |
| 12-14 år Viderekomne jenter (Tidligere Apparatturn) | Mandag Onsdag | 19:30-21:00 19:30-20:30 | 3750 kr | https://www.letsreg.com/no/register/ApparatturnJenter1214arOns19302030ogFre18001930Host1_25112024061532 |
| Spes. Bredder 2x uken - Apparatturn gutter | | | | |
| 7-10 år Apparatturn gutter | Tirsdag Fredag Lørdag | 17:30-19:00 17:00-18:30 14:30-16:00 | 3700 | https://www.letsreg.com/no/register/ApparatturnGutter710arTirs17301900Fre17001830ogLor14301600Host1_05122024071752 |
| Foreldre og barn | | | 2x i uken - 1650 kr | |
| Foreldre og barn (Fjellsrud gymsal) | Mandag | 16:45-17:30 | 1250 kr | https://www.letsreg.com/no/register/ForeldreogbarnFjellsrudGymsalTirs16301730Host1_25112024102523 |
| Foreldre og barn (Fjellsrud gymsal) | Tirsdag | 16:45-17:20 | 1200 kr | https://www.letsreg.com/no/register/ForeldreogbarnFjellsrudGymsalTirs16301730Host1_25112024102523 |

| | | | | |
|-------------------------------|---------|-------------|------------------------|---|
| | | | | |
| Turn 4-5 år | | | 2x i uken - 1850 kr | |
| G/J 4-5 år (Fjellsrud gymsal) | Mandag | 17:30-18:15 | 1250 kr | https://www.letsreg.com/no/register/GJ45arFre17001800Host2024V11_25112024111343 |
| G/J 4-5 år (Fjellsrud gymsal) | Tirsdag | 17:20-18:00 | 1250 kr | https://www.letsreg.com/no/register/GJ45arFre17001800Host2024V11_25112024111343 |
| Turn 6-7 år | | | 2x i uken - 2300kr | |
| J 6-7 år (Fjellsrud gymsal) | Mandag | 18:15-19:00 | 1700 kr | https://www.letsreg.com/no/register/J67arFredag17301830Host20241_25112024112505 |
| J 6-7 år | Fredag | 17:00-18:00 | 1900 kr | https://www.letsreg.com/no/register/J67arFredag17301830Host20241_25112024112505 |
| Gutter 6-9 år | Fredag | 18:00-19:00 | 2000 kr | https://www.letsreg.com/no/register/Gutter69arFre17301830Host20241_25112024021158 |
| Turn 8-9 år | | | 2x i uken - 2600kr | |
| J 8-9 år | Tirsdag | 17:45-18:45 | 2000 kr | https://www.letsreg.com/no/register/J89arFre18301930Host20241_25112024113817 |
| J 8-9 år | Torsdag | 19:00-20:00 | 1900 kr | https://www.letsreg.com/no/register/J89arFre18301930Host20241_25112024113817 |
| Turn 9-11 år | | | 2x i uken - 2500kr | |
| G/J 9-11 år | Tirsdag | 18.45-19:45 | 2000 kr | https://www.letsreg.com/no/register/GJ1011arFre18001900Host20241_25112024011127 |
| G/J 9-11 år | Onsdag | 19:00-20:00 | 2000 kr | https://www.letsreg.com/no/register/GJ1011arFre18001900Host20241_25112024011127 |
| G/J 9-11 år | Torsdag | 19:30-20:30 | 1650 kr | https://www.letsreg.com/no/register/G |

| | | | | |
|--------------------------|--------|-------------|--|---|
| | | | | J1011arFre18001900Host20241_25112024011127 |
| Turn 12-17 år | | | | |
| G/J 12-17 år H3 | Fredag | 18:30-20:00 | 2100 kr | https://www.letsreg.com/no/register/GJ1217arH3Fredag18302000Host20241_25112024013659 |
| Turn Voksne | | | | |
| Turn for voksne H1 | Onsdag | 20:30-22:00 | 2000 kr | https://www.letsreg.com/no/register/TurnforvoksneOns20302200Host20241_25112024014651 |
| Parkour | | | 20% av på andre og 50% på tredje treningsdag | |
| Parkour beginner | Mandag | 19:30-20:30 | 2000 kr | https://www.letsreg.com/no/register/PameldingParkourbeginnerHost2024H31_26112024112802 |
| Parkour beginner | Onsdag | 19:30-20:30 | 2000 kr | https://www.letsreg.com/no/register/PameldingParkourbeginnerHost2024H31_26112024112802 |
| Parkour ADV | Onsdag | 20:00-21:30 | 2600 kr | https://www.letsreg.com/no/register/PameldingParkourADVHost2024H21_26112024114718 |
| Parkour kids H1 (6-9 år) | Fredag | 16:30-17:30 | 2000 kr | https://www.letsreg.com/no/register/AppturnJenter1214arOns19302030ogFre18001930Host1_25112024061532 |
| Parkour kids H2 (6-9 år) | Lørdag | 12:00-13:00 | 2000 kr | https://www.letsreg.com/no/register/AppturnJenter1214arOns19302030ogFre18001930Host1_25112024061532 |
| Parkour beginner | Lørdag | 12:30-14:00 | 2600 kr | https://www.letsreg.com/no/register/PameldingParkourbeginnerHost2024H31_26112024112802 |
| Parkour ADV | Lørdag | 13:30-15:00 | 2600 kr | https://www.letsreg.com/no/register/PameldingParkourbeginnerHost2024H31_26112024112802 |

Parkour og bredde (ikke spesialisert bredde) :

- et barn trener en gang - ovennevnte priser
- et barn trener to ganger - ovennevnte priser

- to søsken trener en gang - (20% av den totale semester prisen)
- to søsken trener to ganger - (20% av den totale semester prisen)

eksempel. Marcus og Leon vil trene parkour beginner 2x i uken =
 $1900kr \times 2 + 1900kr \times 2 = 7600kr - 20\% = 6080kr$

- tre søsken trener en gang - (vanlig pris for to barn, gratis trening for det tredje barnet)

- tre eller flere søsken trener flere ganger - (individuell prissetting)