

Timeplan for høstsemesteret 2024

Prisene er tilpasset basert på utstyrstilgang, antall treninger per semester og treningstidspunkter

* Se mer om priser, nederst i dokumentet

Parti	Dager	Tid	Pris	Påmelding
Spes. Bredde - Rytmisk Gymnastikk (mulighet for å velge flere dager)				
RG 4-5 år (Fjellhamarhallen)	Torsdag H1	16:45-17:40	1400 kr	https://www.letsreg.com/no/register/P/amelidingHost2024RG45arH11_19062024124228
RG for alle 1-3. klasse (Fjellhamarhallen)	Tirsdag H1 Torsdag H2	17.45-18.40 17.45-18.40	1500 kr (1 i uken) 2000 kr (2t i uken)	https://www.letsreg.com/no/register/R/Gforalle13klasseFjellhamarhallenHost2024H1_19062024125349 https://www.letsreg.com/no/register/R/G45arFjellhamarhallenHost2024H11_19062024125626
RG for alle 4-7. klasse (Fjellhamarhallen)	Tirsdag H1 Torsdag H2	18.45-19.55 18.45-19.55	1700 kr (1t i uken) 2200 kr (2t i uken)	https://www.letsreg.com/no/register/R/Gforalle13klasseFjellhamarhallenHost2024H11_1906202410347 https://www.letsreg.com/no/register/R/Gforalle13klasseFjellhamarhallenHost2024H21_1906202410221
Spes. Dansegruppe				
Dans for alle (Fjellhamarhallen)	Torsdag	19:00-20:00	1200 kr 800 kr * RG FOR ALLE PRIS	https://www.letsreg.com/no/register/J/89arFre18301930Host20241_21062024083201
Spes. Bredde 2x uken - Troppsgymnastikk				
6-7 år Tropp (Fjellsrud gymsal)	Mandag	18:10-19:00	1700 kr	https://www.letsreg.com/no/register/P/amelidingHost2024Tropp67arH11_19062024010531
8-11 år Tropp	Tirsdag Søndag	17:00-18:00 12:00-13:30	3250 kr	https://www.letsreg.com/no/register/P/amelidingHost2024Tropp811ar1_19062024100751
Spes. Bredde 2x uken - Apparatturn Jenter				
6-7 år Apparatturn jenter	Tirsdag Søndag	17:30-18:30 14:00-15:00	2800 kr	https://www.letsreg.com/no/register/A/pparatturnJ67arTirsdag17301830Sondag140015001_18062024125053
8-9 år Apparatturn jenter	Tirsdag Fredag	18:30-19:30 17:00-18:30	3000 kr	https://www.letsreg.com/no/register/P/amelidingvar2024ApparatturnJenter89ar1_18062024125438
10-11 år Apparatturn jenter	Tirsdag Fredag	19:30-20:30 18:30-20:00	3250 kr	https://www.letsreg.com/no/register/A/pparatturnJ1011arTirsdag19302030Fredag183020001_18062024010529
12-14 år Apparatturn jenter	Onsdag Fredag	19:30-20:30 18:00-19:30	3500 kr	https://www.letsreg.com/no/register/P/amelidingvar2024ApparatturnJenter1214arV11_18062024011049
Spes. Bredde 2x uken - Apparatturn gutter				

7-10 år Apparatturn gutter	Tirsdag Fredag Lørdag	17:30-19:00 17:00-18:30 14:30-16:00	3 til 4,5 t i uken 3500 kr	https://www.letsreg.com/no/register/P/ameldingvar2024ApparatturnGutter710ar1_18062024011646
Akrobatikk				
Akrobatikk 6-10 år (Fjellsrud gymsal)	Torsdag	19:00-20:00	1200 kr	https://www.letsreg.com/no/register/D/ANSFORALLEtorsdag190020001_21062024084146
Foreldre og barn				
Foreldre og barn H1 (Fjellsrud gymsal)	Tirsdag	16:30-17:30	1200 kr	https://www.letsreg.com/no/register/F/oreldregbarnFjellsrudGymsalTirs16301730Host1_19062024011414
Foreldre og barn H2 (Kjennhallen)	Søndag	12:00-13:00	1600 kr	https://www.letsreg.com/no/register/F/oreldregbarnFjellsrudGymsalTirs16301730HostH11_19062024011542
Turn 4-5 år			2x i uken - 2200kr	
G/J 4-5 år H1 (Fjellsrud gymsal)	Mandag	16:30-17:20	1500 kr	https://www.letsreg.com/no/register/G/J45arFre17001800Host20241_19062024104323
G/J 4-5 år H2 (Fjellsrud gymsal)	Mandag	17:20-18:10	1500 kr	https://www.letsreg.com/no/register/G/J45arFre17001800Host20241_19062024104444
G/J 4-5 år H3 (Kjennhallen)	Torsdag	16:00-17:00	1700 kr	https://www.letsreg.com/no/register/G/J45arH4Tors17001800Host20241_25062024124102
G/J 4-5 år H4 (Kjennhallen)	Fredag	17:00-18:00	1700 kr	https://www.letsreg.com/no/register/G/J45arH4Tors17001800Host20241_21062024101813
G/J Søndagstreninger 4-8 år (Kjennhallen)	Søndag	13:00-14:00	1500 kr	https://www.letsreg.com/no/register/G/J48arsondagSon13001400Host20241_19062024105105
Turn 6-8 år			2x i uken - 2500kr	
J 6-7 år H1	Tirsdag	16:30-17:30	1900 kr	https://www.letsreg.com/no/register/J/67arTirs16301730Host2024V11_19062024012300
J 6-7 år H2	Torsdag	17:00-18:00	1900 kr	https://www.letsreg.com/no/register/J/67arTorsdag17001800Host2024V21_19062024012411
J 6-7 år H3	Torsdag	17:30-18:30	1900 kr	https://www.letsreg.com/no/register/J/67arTorsdag17301830Host20241_19062024012528
J 6-7 år H4	Fredag	16:00-17:00	1900 kr	https://www.letsreg.com/no/register/J/67arFredag16001700Host20241_19062024012652
G 6-9 år H1	Fredag	17:30-18:30	1900 kr	https://www.letsreg.com/no/register/P/ameldingvar2024G68V11_19062024103402#/?
G/J Søndagstreninger 4-8 år (Kjennhallen)	Søndag	13:00-14:00	1500 kr	https://www.letsreg.com/no/register/G/J48arsondagSon13001400Host20241_19062024105105
Turn 8-9 år			2x i uken - 2500kr	
J 8-9 år H1	Tirsdag	18:00-19:00	1900 kr	https://www.letsreg.com/no/register/J/89arTirs18001900Host2024V11_19062024110919

J 8-9 år H2	Onsdag	19:00-20:00	1700 kr	https://www.letsreg.com/no/register/J89arons19002000Host20241_19062024110408
J 8-9 år H3	Torsdag	16:30-17:30	1900 kr	https://www.letsreg.com/no/register/J89arTors16301730Host20241_19062024111026
J 8-9 år H4	Torsdag	18:00-19:00	1900 kr	https://www.letsreg.com/no/register/J89arTirs18001900Host2024V11_19062024013112
J 8-9 år H5	Fredag	18:30-19:30	1700 kr	https://www.letsreg.com/no/register/J89arFre18301930Host20241_19062024013259
Turn 10-11 år			2x i uken - 2500kr	
G/J 10-11 år H1	Mandag	19:30-20:30	2000 kr	https://www.letsreg.com/no/register/GJ1011arMan19302030Host20241_19062024013500
G/J 10-11 år H2	Tirsdag	20:00-21:30	1500 kr	https://www.letsreg.com/no/register/GJ1011arTirs20002100Host20241_19062024013733
G/J 10-11 år H3	Onsdag	20:00-21:00	1500 kr	https://www.letsreg.com/no/register/GJ1011arOns20002100Host20241_19062024013832
G/J 10-11 år H4	Fredag	18:00-19:00	2000 kr	https://www.letsreg.com/no/register/GJ1011arFre18001900Host20241_19062024013928
Turn 12-17 år			*2x i uken 3000kr	
G/J 12-17 år H1	Mandag	20:00-21:30	2000 kr	https://www.letsreg.com/no/register/GJ1217arMan20002130Host20241_19062024014240
G/J 12-17 år H2	Tirsdag	20:00-21:30	2000 kr	https://www.letsreg.com/no/register/GJ1217arTirs20002130Host20241_19062024014357
G/J 12-17 år H3	Fredag	18:30-20:00	2000 kr	https://www.letsreg.com/no/register/GJ1217arH3Fredag183020001_19062024014554
Turn Voksne				
Turn for voksne H1	Onsdag	20:30-22:00	2000 kr	https://www.letsreg.com/no/register/TurnforvoksneOnsdag203022001_19062024014915
Parkour			20% av på andre og 50% på tredje treningsdag	
Parkour beginner H1	Mandag	19:30-20:30	1900 kr	https://www.letsreg.com/no/register/Pameldingvar2024ParkourbeginnerV11_19062024015426
Parkour beginner H2	Onsdag	19:30-20:30	1900 kr	https://www.letsreg.com/no/register/Pameldingvar2024ParkourbeginnerV21_19062024015745
Parkour ADV H1	Onsdag	20:00-21:30	2500 kr	https://www.letsreg.com/no/register/Pameldingvar2024ParkouradvancedV11_19062024015948
Parkour kids H1 (6-9 år)	Fredag	16:30-17:30	1800 kr	https://www.letsreg.com/no/register/Pameldingvar2024ParkourKids69arV11_19062024020335

Parkour kids H2 (6-9 år)	Lørdag	12:00-13:00	1800 kr	https://www.letsreg.com/no/register/Pameldingvar2024ParkourKids69arV2_1_19062024020533
Parkour beginner H3	Lørdag	12:30-14:00	2500 kr	https://www.letsreg.com/no/register/Pameldingvar2024ParkourbeginnerV3_1_19062024020801
Parkour ADV H2	Lørdag	13:30-15:00	2500 kr	https://www.letsreg.com/no/register/Pameldingvar2024ParkouradvancedV2_1_19062024021137
Parkour utetreninger (21.08.24-23.10.24)	Onsdag	18:00-19:15	1200 kr	https://www.letsreg.com/no/register/ParkourutetreningV1304506Onsdag180019151_21062024084840

- 50% avslag for gymnaster som starter etter uke 40 (høstsemester)

Parkour og bredde (ikke spesialisert bredde) :

- et barn trener en gang - ovennevnte priser
- et barn trener to ganger - ovennevnte priser
- to søsken trener en gang - (20% av den totale semester prisen)
- to søsken trener to ganger - (20% av den totale semester prisen)

eksempel. Marcus og Leon vil trene parkour beginner 2x i uken =
 $1900kr \times 2 + 1900kr \times 2 = 7600kr - 20\% = 6080kr$

- tre søsken trener en gang - (vanlig pris for to barn, gratis trening for det tredje barnet)
- tre eller flere søsken trener flere ganger - (individuell prissetting)