

# Timeplan for våsemesteret 2024

Prisene er tilpasset basert på utstyrstilgang, antall treninger per semester og treningstidspunkter

Parti	Dager	Tid	Pris	Påmelding
<b>Spes. Bredde - Rytmisk Gymnastikk</b> (mulighet for å velge flere dager)				
RG 4-5 år (Fjellhamarhallen)	Torsdag H1	16:45-17:40	1400 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/PameldingHost2024RG45arH11_19062024124228">https://www.letsreg.com/no/register/PameldingHost2024RG45arH11_19062024124228</a>
RG for alle 1-3. klasse (Fjellhamarhallen)	Tirsdag H1 Torsdag H2	17.45-18.40 17.45-18.40	1500 kr (1 i uken) 2000 kr (2t i uken)	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/RGforalle13klasseFjellhamarhallenHos12024H1_19062024125349">https://www.letsreg.com/no/register/RGforalle13klasseFjellhamarhallenHos12024H1_19062024125349</a> <a href="https://www.letsreg.com/no/register/RG45arFjellhamarhallenHost2024H11_19062024125626">https://www.letsreg.com/no/register/RG45arFjellhamarhallenHost2024H11_19062024125626</a>
RG for alle 4-7. klasse (Fjellhamarhallen)	Tirsdag H1 Torsdag H2	18.45-19.55 18.45-19.55	1700 kr (1t i uken) 2200 kr (2t i uken)	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/RGforalle13klasseFjellhamarhallenHos12024H21_19062024010347">https://www.letsreg.com/no/register/RGforalle13klasseFjellhamarhallenHos12024H21_19062024010347</a> <a href="https://www.letsreg.com/no/register/RGforalle13klasseFjellhamarhallenHos12024H21_19062024010221">https://www.letsreg.com/no/register/RGforalle13klasseFjellhamarhallenHos12024H21_19062024010221</a>
<b>Spes. Dansegruppe</b>				
Dans for alle (Fjellhamarhallen)	Torsdag	19:00-20:00	1200 kr 800 kr * RG FOR ALLE PRIS	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/J89arFre18301930Host20241_21062024083201">https://www.letsreg.com/no/register/J89arFre18301930Host20241_21062024083201</a>
<b>Spes. Bredde 2x uken - Troppsgymnastikk</b>				
6-7 år Tropp (Fjellsrud gymsal)	Mandag	18:10-19:00	1700 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/PameldingHost2024Tropp67arH11_19062024010531">https://www.letsreg.com/no/register/PameldingHost2024Tropp67arH11_19062024010531</a>
8-11 år Tropp	Tirsdag Søndag	17:00-18:00 12:00-13:30	3250 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/PameldingHost2024Tropp811ar1_19062024100751">https://www.letsreg.com/no/register/PameldingHost2024Tropp811ar1_19062024100751</a>
<b>Spes. Bredde 2x uken - Apparatturn Jenter</b>				
6-7 år Apparatturn jenter	Tirsdag Søndag	17:30-18:30 14:00-15:00	2800 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/Apparatturn167arTirsdag17301830Sondag140015001_18062024125053">https://www.letsreg.com/no/register/Apparatturn167arTirsdag17301830Sondag140015001_18062024125053</a>
8-9 år Apparatturn jenter	Tirsdag Fredag	18:30-19:30 17:00-18:30	3000 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/Pameldingvar2024ApparatturnJenter89ar1_18062024125438">https://www.letsreg.com/no/register/Pameldingvar2024ApparatturnJenter89ar1_18062024125438</a>
10-11 år Apparatturn jenter	Tirsdag Fredag	19:30-20:30 18:30-20:00	3250 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/Apparatturn11011arTirsdag19302030Fredag183020001_18062024010529">https://www.letsreg.com/no/register/Apparatturn11011arTirsdag19302030Fredag183020001_18062024010529</a>
12-14 år Apparatturn jenter	Onsdag Fredag	19:30-20:30 18:00-19:30	3500 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/Pameldingvar2024ApparatturnJenter1214arV11_18062024011049">https://www.letsreg.com/no/register/Pameldingvar2024ApparatturnJenter1214arV11_18062024011049</a>
<b>Spes. Bredde 2x uken - Apparatturn gutter</b>				
7-10 år Apparatturn gutter	Tirsdag Fredag Lørdag	17:30-19:00 17:00-18:30 14:30-16:00	3 til 4,5 t i uken 3500 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/Pameldingvar2024ApparatturnGutter710ar1_18062024011646">https://www.letsreg.com/no/register/Pameldingvar2024ApparatturnGutter710ar1_18062024011646</a>

<b>Akrobatikk</b>				
Akrobatikk 6-10 år (Fjellsrud gymsal)	Torsdag	19:00-20:00	1200 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/DANSFORALLEtorsdag190020001_21062024084146">https://www.letsreg.com/no/register/DANSFORALLEtorsdag190020001_21062024084146</a>
<b>Foreldre og barn</b>				
Foreldre og barn H1 (Fjellsrud gymsal)	Tirsdag	16:30-17:30	1200 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/ForeldreogbarnFjellsrudGymsalTirs16301730Host1_19062024011414">https://www.letsreg.com/no/register/ForeldreogbarnFjellsrudGymsalTirs16301730Host1_19062024011414</a>
Foreldre og barn H2 (Kjennhallen)	Søndag	12:00-13:00	1600 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/ForeldreogbarnFjellsrudGymsalTirs16301730HostH11_19062024011542">https://www.letsreg.com/no/register/ForeldreogbarnFjellsrudGymsalTirs16301730HostH11_19062024011542</a>
<b>Turn 4-5 år</b>				
G/J 4-5 år H1 (Fjellsrud gymsal)	Mandag	16:30-17:20	1500 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/GJ45arFre17001800Host20241_19062024104323">https://www.letsreg.com/no/register/GJ45arFre17001800Host20241_19062024104323</a>
G/J 4-5 år H2 (Fjellsrud gymsal)	Mandag	17:20-18:10	1500 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/GJ45arFre17001800Host20241_19062024104444">https://www.letsreg.com/no/register/GJ45arFre17001800Host20241_19062024104444</a>
G/J 4-5 år H3 (Kjennhallen)	Torsdag	16:00-17:00	1700 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/GJ45arH4Tors17001800Host20241_25062024124102">https://www.letsreg.com/no/register/GJ45arH4Tors17001800Host20241_25062024124102</a>
G/J 4-5 år H4 (Kjennhallen)	Fredag	17:00-18:00	1700 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/GJ45arH4Tors17001800Host20241_21062024101813">https://www.letsreg.com/no/register/GJ45arH4Tors17001800Host20241_21062024101813</a>
G/J Søndagstreninger 4-8 år (Kjennhallen)	Søndag	13:00-14:00	1500 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/GJ48arsondagSon13001400Host20241_19062024105105">https://www.letsreg.com/no/register/GJ48arsondagSon13001400Host20241_19062024105105</a>
<b>Turn 6-8 år</b>				
J 6-7 år H1	Tirsdag	16:30-17:30	1900 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/J67arTirs16301730Host2024V11_19062024012300">https://www.letsreg.com/no/register/J67arTirs16301730Host2024V11_19062024012300</a>
J 6-7 år H2	Torsdag	17:00-18:00	1900 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/J67arTorsdag17001800Host2024V21_19062024012411">https://www.letsreg.com/no/register/J67arTorsdag17001800Host2024V21_19062024012411</a>
J 6-7 år H3	Torsdag	17:30-18:30	1900 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/J67arTorsdag17301830Host20241_19062024012528">https://www.letsreg.com/no/register/J67arTorsdag17301830Host20241_19062024012528</a>
J 6-7 år H4	Fredag	16:00-17:00	1900 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/J67arFredag16001700Host20241_19062024012652">https://www.letsreg.com/no/register/J67arFredag16001700Host20241_19062024012652</a>
G 6-9 år H1	Fredag	17:30-18:30	1900 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/Pameldingvar2024G68V11_19062024103402#/">https://www.letsreg.com/no/register/Pameldingvar2024G68V11_19062024103402#/?</a>
G/J Søndagstreninger 4-8 år (Kjennhallen)	Søndag	13:00-14:00	1500 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/GJ48arsondagSon13001400Host20241_19062024105105">https://www.letsreg.com/no/register/GJ48arsondagSon13001400Host20241_19062024105105</a>
<b>Turn 8-9 år</b>				
J 8-9 år H1	Tirsdag	18:00-19:00	1900 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/J89arTirs18001900Host2024V11_19062024110919">https://www.letsreg.com/no/register/J89arTirs18001900Host2024V11_19062024110919</a>
J 8-9 år H2	Onsdag	19:00-20:00	1700 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/J89arons19002000Host20241_19062024110408">https://www.letsreg.com/no/register/J89arons19002000Host20241_19062024110408</a>
J 8-9 år H3	Torsdag	16:30-17:30	1900 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/J89arTors16301730Host20241_19062024111026">https://www.letsreg.com/no/register/J89arTors16301730Host20241_19062024111026</a>

J 8-9 år H4	Torsdag	18:00-19:00	1900 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/J89arTirs18001900Host2024V11_19062024013112">https://www.letsreg.com/no/register/J89arTirs18001900Host2024V11_19062024013112</a>
J 8-9 år H5	Fredag	18:30-19:30	1700 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/J89arFre18301930Host20241_19062024013259">https://www.letsreg.com/no/register/J89arFre18301930Host20241_19062024013259</a>
<b>Turn 10-11 år</b>				
G/J 10-11 år H1	Mandag	19:30-20:30	2000 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/GJ1011arMan19302030Host20241_19062024013500">https://www.letsreg.com/no/register/GJ1011arMan19302030Host20241_19062024013500</a>
G/J 10-11 år H2	Tirsdag	20:00-21:00	1500 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/GJ1011arTirs20002100Host20241_19062024013733">https://www.letsreg.com/no/register/GJ1011arTirs20002100Host20241_19062024013733</a>
G/J 10-11 år H3	Onsdag	20:00-21:00	1500 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/GJ1011arOns20002100Host20241_19062024013832">https://www.letsreg.com/no/register/GJ1011arOns20002100Host20241_19062024013832</a>
G/J 10-11 år H4	Fredag	18:00-19:00	2000 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/GJ1011arFre18001900Host20241_19062024013928">https://www.letsreg.com/no/register/GJ1011arFre18001900Host20241_19062024013928</a>
<b>Turn 12-17 år</b>			*2x i uken 3000kr	
G/J 12-17 år H1	Mandag	20:00-21:30	2000 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/GJ1217arMan20002130Host20241_19062024014240">https://www.letsreg.com/no/register/GJ1217arMan20002130Host20241_19062024014240</a>
G/J 12-17 år H2	Tirsdag	20:00-21:30	2000 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/GJ1217arTirs20002130Host20241_19062024014357">https://www.letsreg.com/no/register/GJ1217arTirs20002130Host20241_19062024014357</a>
G/J 12-17 år H3	Fredag	18:30-20:00	2000 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/GJ1217arH3Fredag183020001_19062024014654">https://www.letsreg.com/no/register/GJ1217arH3Fredag183020001_19062024014654</a>
<b>Turn Voksne</b>			*2x i uken 1350 kr	
Turn for voksne H1	Onsdag	20:30-22:00	2000 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/TurnforvoksneOnsdag203022001_19062024014915">https://www.letsreg.com/no/register/TurnforvoksneOnsdag203022001_19062024014915</a>
<b>Parkour</b>			*2x i uken 1000kr for 1t og 1250 kr for 1,5t	
Parkour beginner H1	Mandag	19:30-20:30	1900 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/ParkourbeginnerH1ameldingvar2024ParkourbeginnerV11_19062024015426">https://www.letsreg.com/no/register/ParkourbeginnerH1ameldingvar2024ParkourbeginnerV11_19062024015426</a>
Parkour beginner H2	Onsdag	19:30-20:30	1900 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/ParkourbeginnerH2ameldingvar2024ParkourbeginnerV2_1_19062024015745">https://www.letsreg.com/no/register/ParkourbeginnerH2ameldingvar2024ParkourbeginnerV2_1_19062024015745</a>
Parkour ADV H1	Onsdag	20:00-21:30	2500 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/ParkouradvancedH1ameldingvar2024ParkouradvancedV1_1_19062024015948">https://www.letsreg.com/no/register/ParkouradvancedH1ameldingvar2024ParkouradvancedV1_1_19062024015948</a>
Parkour kids H1 (6-9 år)	Fredag	16:30-17:30	1800 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/ParkourkidsH1ameldingvar2024Parkourkids69arV11_19062024020335">https://www.letsreg.com/no/register/ParkourkidsH1ameldingvar2024Parkourkids69arV11_19062024020335</a>
Parkour kids H2 (6-9 år)	Lørdag	12:00-13:00	1800 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/ParkourkidsH2ameldingvar2024Parkourkids69arV2_1_19062024020533">https://www.letsreg.com/no/register/ParkourkidsH2ameldingvar2024Parkourkids69arV2_1_19062024020533</a>
Parkour beginner H3	Lørdag	12:30-14:00	2500 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/ParkourbeginnerH3ameldingvar2024ParkourbeginnerV3_1_19062024020801">https://www.letsreg.com/no/register/ParkourbeginnerH3ameldingvar2024ParkourbeginnerV3_1_19062024020801</a>

Parkour ADV H2	Lørdag	13:30-15:00	2500 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/Parkouradv2024ParkouradvancedV21_19062024021137">https://www.letsreg.com/no/register/Parkouradv2024ParkouradvancedV21_19062024021137</a>
Parkour utetreninger (21.08.24-23.10.24)	Onsdag	18:00-19:15	1200 kr	<a href="https://www.letsreg.com/no/register/ParkourutetreningV1304506Onsdag180019151_21062024084840">https://www.letsreg.com/no/register/ParkourutetreningV1304506Onsdag180019151_21062024084840</a>