

Timeplan for vårsemesteret 2024

Prisene er tilpasset basert på utstyrstilgang, antall treninger per semester og treningstidspunkter

Parti	Dager	Tid	Pris
Spes. Bredde - Rytmisk Gymnastikk (mulighet for å velge flere dager)			
RG 4-5 år (Fjellhamarhallen)	Torsdag H1	16:45-17:40	1400 kr
RG for alle 1-3. klasse (Fjellhamarhallen)	Tirsdag H1 Torsdag H2	17.45-18.40 17.45-18.40	1500 kr(1 i uken) 2000 kr (2t i uken)
RG for alle 4-7. klasse (Fjellhamarhallen)	Tirsdag H1 Torsdag H2	18.45-19.55 18.45-19.55	1700 kr (1t i uken) 2200 kr (2t i uken)
Spes. Dansegruppe			
Dans for alle (Fjellhamarhallen)	torsdag	19:00-20:00	1200 kr 800 kr <small>* RG FOR ALLE PRIS</small>
Spes. Bredde 2x uken - Troppsgymnastikk			
6-7 år Tropp (Fjellsrud gymsal)	Mandag	18:10-19:00	1700 kr
8-11 år Tropp	Tirsdag Søndag	17:00-18:00 12:00-13:30	3250 kr
Spes. Bredde 2x uken - Apparatturn Jenter			
6-7 år Apparatturn jenter	Tirsdag Søndag	17:30-18:30 14:00-15:00	2800 kr
8-9 år Apparatturn jenter	Tirsdag Fredag	18:30-19:30 17:00-18:30	3000 kr
10-11 år Apparatturn jenter	Tirsdag Fredag	19:30-20:30 18:30-20:00	3250 kr
12-14 år Apparatturn jenter	Onsdag Fredag	19:30-20:30 18:00-19:30	3500 kr
Spes. Bredde 2x uken - Apparatturn gutter			
7-10 år Apparatturn gutter	Tirsdag Fredag Lørdag	17:30-19:00 17:00-18:30 14:30-16:00	3 til 4,5 t i uken 3500 kr
Akrobatikk			
Akrobatikk 6-10 år (Fjellsrud gymsal)	Torsdag	19:00-20:00	1200 kr
Foreldre og barn			
Foreldre og barn H1 (Fjellsrud gymsal)	Tirsdag	16:30-17:30	1200 kr
Foreldre og barn H2 (Kjennhallen)	Søndag	12:00-13:00	1600 kr

Turn 4-5 år			
G/J 4-5 år H1 (Fjellsrud gymsal)	Mandag	16:30-17:20	1500 kr
G/J 4-5 år H2 (Fjellsrud gymsal)	Mandag	17:20-18:10	1500 kr
G/J 4-5 år H3 (Kjennhallen)	Torsdag	16:00-17:00	1700 kr
G/J 4-5 år H4 (Kjennhallen)	Fredag	17:00-18:00	1700 kr
G/J Søndagstreninger 4-8 år (Kjennhallen)	Søndag	13:00-14:00	1500 kr
Turn 6-8 år			
J 6-7 år H1	Tirsdag	16:30-17:30	1900 kr
J 6-7 år H2	Torsdag	17:00-18:00	1900 kr
J 6-7 år H3	Torsdag	17:30-18:30	1900 kr
J 6-7 år H4	Fredag	16:00-17:00	1900 kr
G 6-9 år H1	Fredag	17:30-18:30	1900 kr
G/J Søndagstreninger 4-8 år (Kjennhallen)	Søndag	13:00-14:00	1500 kr
Turn 8-9 år			
J 8-9 år H1	Tirsdag	18:00-19:00	1900 kr
J 8-9 år H2	Onsdag	19:00-20:00	1700 kr
J 8-9 år H3	Torsdag	16:30-17:30	1900 kr
J 8-9 år H4	Torsdag	18:00-19:00	1900 kr
J 8-9 år H5	Fredag	18:30-19:30	1700 kr
Turn 10-11 år			
G/J 10-11 år H1	Mandag	19:30-20:30	2000 kr
G/J 10-11 år H2	Tirsdag	20:00-21:00	1500 kr
G/J 10-11 år H3	Onsdag	20:00-21:00	1500 kr
G/J 10-11 år H4	Fredag	18:00-19:00	2000 kr
Turn 12-17 år			*2x i uken 3000kr
G/J 12-17 år H1	Mandag	20:00-21:30	2000 kr
G/J 12-17 år H2	Tirsdag	20:00-21:30	2000 kr
G/J 12-17 år H3	Fredag	18:30-20:00	2000 kr
Turn Voksne			*2x i uken 1350 kr
Turn for voksne H1	Onsdag	20:30-22:00	2000 kr
Parkour			*2x i uken 1000kr for 1t og 1250 kr for 1,5t

Parkour beginner H1	Mandag	19:30-20:30	1900 kr
Parkour beginner H2	Onsdag	19:30-20:30	1900 kr
Parkour ADV H1	Onsdag	20:00-21:30	2500 kr
Parkour kids H1 (6-9 år)	Fredag	16:30-17:30	1800 kr
Parkour kids H2 (6-9 år)	Lørdag	12:00-13:00	1800 kr
Parkour beginner H3	Lørdag	12:30-14:00	2500 kr
Parkour ADV H2	Lørdag	13:30-15:00	2500 kr
Parkour utetreninger (21.08.24-23.10.24)	Onsdag	18:00-19:15	1200 kr