

Timeplan for høstsemesteret 2023

Parti	Dager	Tid	Pris
Spes. Bredde - Rytmisk Gymnastikk (mulighet for å velge flere dager)			
4-5 år RG (Fjellhamarhallen)	Mandag H1 Tirsdag H2 Torsdag H3	16:45-17:40 17:45-18:40 16:45-17:40	1800 kr (1t i uken) 2750 kr (2t i uken) 3500 kr (3t i uken)
6-8 år RG (Fjellhamarhallen)	Mandag H1 Tirsdag H2 Torsdag H3	17.45-18.40 16.45-17.40 17.45-18.40	1800 kr (1 i uken) 2750 kr (2t i uken) 3500 kr (3t i uken)
9-12 år RG (Fjellhamarhallen)	Mandag H1 Tirsdag H2 Torsdag H3	18.45-19.55 18.45-19.55 18.45-19.55	2250 kr (1t i uken) 3300 kr (2t i uken) 4050 kr (3t i uken)
Spes. Bredde 2x uken - Troppsgymnastikk			
8-11 år Tropp	Tirsdag Søndag	17:00-18:00 12:00-13:30	3500 kr
Spes. Bredde 2x uken - Apparatturn Jenter			
6-7 år Apparatturn jenter	Tirsdag Søndag	17:30-18:30 14:00-15:00	3000 kr
8-9 år Apparatturn jenter	Tirsdag Fredag	18:30-19:30 17:00-18:30	3500 kr
10-11 år Apparatturn jenter	Tirsdag Fredag	19:30-20:30 18:30-20:00	3500 kr
Spes. Bredde 2x uken - Apparatturn gutter			
8-11 år Apparatturn gutter	Onsdag Fredag	19:30-20:30 17:00-18:30	3500 kr
Foreldre og barn			
Foreldre og barn H1 (Fjellsrud gymsal)	Tirsdag	16:30-17:30	1700 kr
Foreldre og barn H2 (Kjennhallen)	Søndag	12:00-13:00	1700 kr
Turn 4-5 år			
G/J 4-5 år H1 (Fjellsrud gymsal)	Mandag	16:30-17:20	1700 kr
G/J 4-5 år H2 (Fjellsrud gymsal)	Mandag	17:20-18:10	1700 kr
G/J 4-5 år H3 (Fjellsrud gymsal)	Mandag	18:10-19:00	1700 kr
G/J 4-5 år H4 (Kjennhallen)	Torsdag	16:00-17:00	1700 kr
G/J 4-5 år H5 (Kjennhallen)	Fredag	17:00-18:00	1700 kr

G/J 4-5 år søndager H2 (Kjennhallen)	Søndag	13:00-14:00	1700 kr
Turn 6-8 år			
J 6-7 år H1	Tirsdag	16:30-17:30	1900 kr
J 6-7 år H2	Tirsdag	18:00-19:00	1900 kr
J 6-7 år H4	Torsdag	17:00-18:00	1900 kr
J 6-7 år H5	Torsdag	17:30-18:30	1900 kr
G 6-8 år H1	Fredag	17:30-18:30	1900 kr
G/J 6-8 år	Søndag	14:00-15:00	1700 kr
Turn 8-9 år			
J 8-9 år H1	Mandag	20:00-21:00	1900 kr
J 8-9 år H2	Tirsdag	19:00-20:00	1900 kr
J 8-9 år H3	Onsdag	19:00-20:00	1900 kr
J 8-9 år H4	Torsdag	18:00-19:00	1900 kr
J 8-9 år H5	Fredag	18:30-19:30	1900 kr
J 8-9 år H6	Torsdag	16:30-17:30	1900 kr
G/J 6-8 år	Søndag	13:30-14:30	1700 kr
Turn 10-11 år			
J 10-11 år H1 (Turnhallen)	Mandag	19:30-20:30	2000 kr
J 10-11 år H2	Onsdag	20:00-21:00	2000 kr
J 10-11 år H3	Fredag	18:00-19:00	2000 kr
Turn 12-17 år			
G/J 12-17 år H1	Mandag	20:00-21:30	2500 kr
G/J 12-17 år H2	Tirsdag	20:00-21:30	2500 kr
G/J 12-17 år H3	Fredag	18:30-20:00	2500 kr
Turn Voksne			
Turn for voksne	Onsdag	20:30-22:00	2700 kr
Parkour			
Parkour beginner	Mandag	19:30-20:30	1900 kr
Parkour beginner	Onsdag	19:30-20:30	1900 kr
Parkour ADV	Onsdag	20:00-21:30	2500 kr
Parkour kids (6-9 år)	Fredag	16:30-17:30	1700 kr

Parkour kids (6-9 år)	Lørdag	12:00-13:00	1700 kr
Parkour beginner	Lørdag	12:30-14:00	2500 kr
Parkour ADV	Lørdag	13:30-15:00	2500 kr
Parkour utetreninger (16.08-04.10)	Onsdag	18:00-19:15	800 kr