

Timeplan for høstsemesteret 2022

Kommentar: Pris for ekstratrening er 1050 kr i tillegg til ordinær pris

Parti	Dager	Tid	Pris
Foreldre og barn			
Foreldre og barn H1 (Fjellhamarhallen)	Onsdag	16:30-17:30	1800 kr
Foreldre og barn H2 (Kjennhallen)	Torsdag	16:00-17:00	1800 kr
Foreldre og barn H3 (Kjennhallen)	Lørdag	12:00-13:00	1800 kr
Turn 4-5 år			
J 4-5 år H1	Mandag	17:00-18:00	1850 kr
J 4-5 år H2	Tirsdag	16:30-17:30	1850 kr
J 4-5 år H3	Tirsdag	17:30-18:30	1850 kr
G 4-5 år H1	Mandag	17:30-18:30	1850 kr
G 4-5 år H2	Onsdag	16:30-17:30	1850 kr
G 4-5 år H3	Torsdag	16:30-17:30	1850 kr
Turn 6-8 år			
J 6-7 år H1	Mandag	18:00-19:00	1850 kr
J 6-7 år H5	Mandag	18:30-19:30	1850 kr
J 6-7 år H2	Onsdag	17:30-18:30	1850 kr
J 6-7 år H3	Torsdag	18:00-19:00	1850 kr
J 6-7 år H4	Torsdag	18:30-19:30	1850 kr
G 6-8 år H1	Tirsdag	18:00-19:00	1850 kr
G 6-8 år H2	Onsdag	17:00-18:00	1850 kr
J/G 6-7 år Ekstratrening/Lørdagsmiks	Lørdag	13:00-14:00	1850 kr
Turn 8-9 år			
J 8-9 år H1	Mandag	16:30-17:30	1850 kr
J 8-9 år H2	Tirsdag	18:30-19:30	1850 kr
J 8-9 år H3	Tirsdag	19:00-20:00	1850 kr
J 8-9 år H4	Onsdag	18:00-19:00	1850 kr
J 8-9 år H5	Fredag	18:00-19:00	1850 kr
J 8-9 år Ekstratrening/Lørdagsmiks	Lørdag	13:00-14:00	1850 kr

Turn 10-11 år			
J 10-11 år H2	Mandag	19:30-20:30	1950 kr
J 10-11 år H3	Tirsdag	17:00-18:00	1950 kr
J 10-11 år H4	Torsdag	19:30-20:30	1950 kr
J 10-11 år H5	Fredag	16:30-17:30	1950 kr
G 9-11 år H1	Torsdag	16:30-18:00	2450 kr
J 10-11 år Ekstratrening	Lørdag	12:00-13:00	1050 kr
Turn 12-17 år			
12-17 år H1	Mandag	19:30-21:00	2450 kr
12-17 år H2	Onsdag	19:30-21:00	2450 kr
12-17 år H3	Fredag	17:30-19:00	2450 kr
12- 17 år Ekstratrening	Lørdag	13:00-14:30	2450 kr
Turn Voksne			
Turn for voksne H1	Tirsdag	20:00-21:30	2700 kr
Turn for voksne H2	Torsdag	20:00-21:30	2700 kr
Parkour			
Parkour beginner	Mandag	19:00-20:30	2450 kr
Parkour ADV	Mandag	20:00-21:30	2450 kr
Parkour beginner	Onsdag	19:30-21:00	2450 kr
Parkour beginner	Lørdag	12:00-13:30	2450 kr
Parkour ADV	Lørdag	13:00-14:30	2450 kr
Parkour utetreninger (24.08-12.10)	Onsdag	18:00-19:15	800 kr
Breddepartier - Rytmask Gymnastikk			
4-5 år RG (Fjellhamarhallen)	Ons + Fre	17.30-18.25 17.00-17.55	2750 kr
6-8 år RG (Fjellhamarhallen)	Man+Tirs+ Ons	17.00-18.00 17.00-18.00 18.00-19.00	2750 kr (2 timer i uken) 3500 kr (3 timer i uken)
9-12 år RG (Fjellhamarhallen)	Man+Tirs+ Fre	18.00-19.00 18.00-19.30 17.30-19.00	3500 kr (2x i uken) 4000 kr (3x i uken)
Breddepartier - Troppsgymnastikk			
8-9 år Tropp	Tors + Søn	19:00-20:00 13:30-15:00	3500 kr

10-11 år Tropp	Man + Søn	19:00-20:00 15:00-16:30	3500 kr
Breddepartier - Apparatturn Jenter			
8-9 år Apparatturn jenter	Tors + Fre	18:30-19:30 17:00-18:30	3500 kr
10-11 år Apparatturn jenter	Tirs + Fre	19:30-20:30 18:00-19:30	3500 kr
Breddepartier - Apparatturn gutter			
8-11 år Apparatturn gutter	Tors + Fre	17:00-18:00 17:00-18:30	3500 kr