



Turn kvinner Turn menn

# Norgesfinalen 2021

## Konkurransgjennomføring jenter

### LØRDAG





Hallen åpner kl 08:30

#### Jenter Pulje 1

08:40-09:00	Generell oppvarming				
Rotasjon	Hopp	Skranke	Bom	Frittstående	Pause
09:00-09:15	Gr.5	Gr.1	Gr.2	Gr.3	Gr.4
09:15-9:30	Gr.4	Gr.5	Gr.1	Gr.2	Gr.3
9:30-9:45	Gr.3	Gr.4	Gr.5	Gr.1	Gr.2
9:45-10:00	Gr.2	Gr.3	Gr.4	Gr.5	Gr.1
10:00-10:15	Gr.1	Gr.2	Gr.3	Gr.4	Gr.5

Innmarsj kun for pulje 1 kl 10:20

Direkte til apparat - Konkurransstart Pulje 1 kl 10:25

Rot					Pause
1	Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3	Gr.4	Gr.5
2	Gr.5	Gr.1	Gr.2	Gr.3	Gr.4
3	Gr.4	Gr.5	Gr.1	Gr.2	Gr.3
4	Gr.3	Gr.4	Gr.5	Gr.1	Gr.2
5	Gr.2	Gr.3	Gr.4	Gr.5	Gr.1





## Jenter Pulje 2

14:00-14:20	Generell oppvarming			
Rotasjon	Hopp	Skranke	Bom	Frittstående
14:20-14:35	Gr.8	Gr. 9	Gr.6	Gr.7
14:35-14:50	Gr.7	Gr.8	Gr. 9	Gr.6
14:50-15:05	Gr.6	Gr.7	Gr.8	Gr. 9
15:05-15:20	Gr. 9	Gr.6	Gr.7	Gr.8

**Innmarsj Alle kl 15:25**

**Åpning av mesterskapet**

**Konkurransesstart Pulje 2 kl 15:30**

Rot				
1	Gr. 9	Gr.6	Gr.7	Gr.8
2	Gr.8	Gr. 9	Gr.6	Gr.7
3	Gr.7	Gr.8	Gr. 9	Gr.6
4	Gr.6	Gr.7	Gr.8	Gr. 9

**Premieutdeling ca 18:00**





## SØNDAG

Hallen åpner 09:00

### Finale Jenter

Generell oppvarming 09:30-10:00 Oppvarming apparater 10:00-11:30

Innmarsj Alle Finalister kl 11:35 Konkurransstart kl 11:40

Rot				
1	KI 3		KI 1	KI 2
2	KI 2	KI 3		KI 1
3	KI 1	KI 2	KI 3	
4		KI 1	KI 2	KI 3

Premieutdeling ca kl 14.00