

# Protokoll styremøte 2020/009 i Hammer Turn



<b>Møtenummer:</b>	<b>2020/009</b>
<b>Dato:</b>	12. mai 2020
<b>Tidspunkt:</b>	Kl 1700
<b>Sted:</b>	Lørenskog
<b>Tilstede:</b>	Stian Stav Linda Amdam (referent) Frode Jenssen Mari Hammer Anamarija Lene Phillips

## Saksliste

1. Økonomi
2. Drift – åpning under covid-19
  - a. Konkurransegruppene prioriteres for oppstart. Deretter evalueres mulighet for å starte opp breddepartier
  - b. Vi må levere dokumentasjon til kommunen innen torsdag. Kommunen skal ha et internt møte torsdag.
  - c. Vi må verifisere vi har trenere som er ansvarlig over 18 år og kontaktinformasjon må oversendes.
  - d. Vi må oversende retningslinjer – Anamarija gjennomgår og tilpasser utkast. Vi må videresende det NGTF har utarbeidet.
  - e. NGTF har linket til en veileder oppdatert 11. mai. Denne kan vi oversende kommunen og tilpasse til egen trening
  - f. Mari har utarbeidet en skisse over hvem som trener når med 15 min pause mellom gruppene. Ikke for lange treningstider på grunn av at vi blant annet ikke har tilgang til alle apparatene
  - g. Vi kan tilpasse trening og apparater til flerbrukshallen
  - h. Vi trenger tilgang på håndvasker og toaletter for barna
  - i. Frode sjekker mulighet for alternative innganger for barna med Morten i kommunen
  - j. Retningslinjer på forventinger fra trenere
  - k. Alle trenere må loggføre hvilke barn som er på trening i spond. Dette for å spore eventuell smitte.
  - l. Utarbeide retningslinjer for hva vi forventer av gymnastene og hva som skjer når retningslinjer ikke følges. Dette må sendes til alle foreldre.
  - m. Vurdere muligheter for utetrening – avhengig av vær
  - n. Informere alle medlemmer kort om hvilken prosess vi er i til alle foreldre i spond. Status om prosessen og hvordan våre forutsetninger endres daglig. Vi har heller per dags dato ikke tilgang til hall som gjør at hallene ikke kan klargjøres. Mari tar ansvar for dette til relevante foresatte.
  - o. Møte med alle trenere og opplæring og informasjon til alle trenere. Linda er ansvarlig. Anamarija organiserer dette med relevante trenere. Kurs deles opp i forhold til plass og avstand

# Protokoll styremøte 2020/009 i Hammer Turn



- p. Frode følger opp med Morten i forhold til hvilke andre som er i hallen og når eventuelt andre er i hallen.
- q. Foreldre skal ikke være med inn i hallen
- r. Vi kan vurdere å forlenge treningen ut juni og ikke ha turnuke som vi normalt har.
- s. Vurdere muligheten for sommertrening siden mange er hjemme og mange har mistet mye trening. Vi må også vurdere mulighet for oppstart tidlig i august

## 3. Drift – diverse

- a. Vi har fått midler i støtte. Mari Hammer for hovedansvaret for å følge opp dette på grunn av mye går på norsk. Linda Amdam skal gi Mari Hammerall bakgrunnsinformasjon.
- b. 2. og 3. klasse starter i uke 36. Barnehager og 1. klasse starter etter høstferien. De trener så ut mai. Juni går til planlegging av neste semester. Priser oversendt kommunen er beregnet på at alle starter ved skolestart.
- c. Turnakademiet er utfordrende å starte opp. Mari Hammer gir beskjed vi spond
- d. Vi trenger å få godkjent budsjett for å søke mva-kompensasjon (frist 15. august) blant annet. Dette må gjøres på årsmøtet. Viken foreslår årsmøtet kan deles opp. Årsmøtet kan være digitalt med godkjenning av budsjett som eneste punkt. Disse retningslinjene er oppdatert 7. mai. På grunn av dagens situasjon er det vanskelig å forutse høsten. Det kan derfor være mer korrekt grunnlag for budsjettet etter sommeren når vi vet mer om situasjonen.
- e. Styret oppnevner Christian Egedius som ansvarlig for å organisere – planlegge og gjennomføre – digitalt årsmøte. Et argument er at vi trenger å trene på digitalt årsmøte. Vi må da komme med tidspunkt for «ordentlig» årsmøte. Vi forsøker å tilrettelegge for årsmøte for godkjenning av budsjett 5. august 2020. Fordelene med å ta dette etter sommeren og ikke i juni er at mye i dag er uavklart i forhold til økonomi. Dette gjelder skoler, drift, tilskudd, halltider. Ved å ta dette i august vil styret ha et bedre grunnlag til å fastsette et budsjett for 2020. En annen fordel med å dele det opp er at det kan være at hovedårsmøtet må tas digitalt siden vi ikke ved hvordan situasjonen vil være over sommeren. Ved å få et «prøvemøte» vil vi se hvordan dette fungerer slik at vi kan gjøre et digitalt møte ennå bedre ved hovedårsmøtet.
- f. Stian Stav og Frode Jenssen har vært i møte med kommunen mandag 11. mai 2020 vedrørende gjennomgang av tilsynsvaktfordelingen for høsten 2020. Endelige treningstider tildelt HT er ikke vedtatt. Vi antar det samme i Kjennhallen og kanskje utvidet i Fjellhamarhallen. I Fjellhamarhallen må vi muligens ha egen tilsynsvakt. Dette blir RG sitt ansvar.
- g. I Kjennhallen må vi bli enig med de andre klubbene. Den tiden som skal deles er mandag, tirsdag, onsdag 1630-2300. Torsdag 1630-2000. Fredag: Ingen tilsynsvakt. Lørdag og søndag: tidspunkt usikkert. Mulig vi foreslår av Hammer turn har faste dager og andre har faste dager. Kommunen kommer med en skisse på dette. Kommunen skal utarbeide en ny veileder for opplæring.
- h. Det er behov for flere kontorplasser. Målet må være 4 kontorplasser med ergonomisk utformede kontorplasser. Det må være låsbare skal til alle ansatte.

## Protokoll styremøte 2020/009 i Hammer Turn



- i. Behov for ny pegasus og tumbling. Begrunnelsen ligger vedlagt. Vi utarbeider en prosjektkostnad og anmoder kommunen om penger for å dekke deler av summen, for eksempel 50 %. Mari Hammer får i ansvar for å utforme søknaden.
4. Personal
  - a. Stian følger opp de 109 timene med advokaten i forhold til prosess videre
  - b. Ingen endring av sykemeldte
5. Klubb utvikling/klubbmiljø
6. Eventuelt

# Protokoll styremøte 2020/009 i Hammer Turn



## Vedtakssaker

Vedtakssaker:

<b>2020-V23</b>	<b>Økonomi</b>
<b>2020-V24</b>	Drift
<b>2020-V</b>	Personal
<b>2020-V</b>	Klubbutvikling/klubbmiljø
<b>2020-V</b>	Eventuelt

### 2020-V23 Økonomi

Vedtak: Vi søker kommunen om midler for helt eller delvis å dekke inn pegasus og fibertumbling.

### 2020-V24 Drift

Vedtak: Oppussing og nye møbler på kontoret. Budsjetttramme 50000 kr med mulighet for utvidelse. Minimum 4 plasser, helst 6 plasser.

2020-V Personal

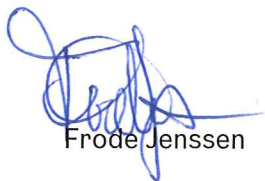
2020-V Klubbutvikling/klubbmiljø

2020-V Eventuelt

Lørenskog 12. mai 2020

  
Stian Stav

  
Linda Amdam

  
Frode Jenssen

Referent: Linda Amdam



## BEHOV FOR FIG-GODKJENTE APPARATER

### Fibertumbling

I dag har ikke Hammer turn en fiber-tumbling som er det troppen bruker i konkurranser, vi har noen ganger fått trene i andre haller for å få mulighet til å kjenne på tumbling før konkurranser. Det vi idag bruker er airtumblingen til trening. Hammer turn har i turnhallen isteden en rød powertumbling. Power tumbling er en egen konkurranseform og et apparat som gjerne blir brukt bakoverserier (for både apparat og tropp er forover like relevant, men dette er en powertumbling lite egnet til) på et høyere nivå. Det er en lenge siden jeg har sett denne powertumblingen i bruk og de gangene den har vært i bruk så har den blitt brukt mer som en vanlig matre, ikke som en tumbling. Tidligere er det blitt sagt at vi har den så når vi en dag får gymnaster på høyt nivå så vil den bli mer relevant. En fibertumbling passer alle nivå, ikke bare høyt nivå. Vet at fibertumbling i andre klubber er vanlig at blir brukt for alle partier, det er mer vennlig for belastning og lettere å ta i bruk. Mange apparatturnere bruker det som avlastning fra frittstående og for å øve inn nye elementer. Tidligere argumenter for og ikke kjøpe inn fibertumbling har vært at kommunen eier powertumblingen vi har nå. Dette kan sikkert løses ved kommunikasjon med kommunen, her tror jeg det er mange løsninger.

Alternativer til tumblingbaner hvor den første er den som er standard i konkurranser

<https://eurogym.dk/no/shop/fiberbane-teamgym/>

<https://www.unisport.com/nb/leg-tumbling>

### Pegasus

Pegasusen vi har i hallen i dag kan ikke stilles høyere enn 135 cm. For juniorer i tropp så er kravet i konkurranser 145 cm og vi bruker til vanlig 155 cm. Flere av gymnastene øver på og kjører tzuukahara i konkurranse. Dette betyr at vi må løsne og bygge opp pegasus på klosser, dette er både ustabil og tidkrevende. Jeg vil gjerne foreslå at pegasusen som står til grop byttes med en pegasus som kan stilles i både apparat høyde og troppshøyde. Den trenger ikke monteres fast i gulvet og kan enkelt flyttes når vi skal ha trampett eller andre spring til grop, noe som også vil gjøre annen trening også enklere. pris: ca. 26 000kr

<https://trampolin.dk/Produkter/Fokus-p%C3%A5/TeamGym/Tarpan.aspx>

### Skumklosser

Jeg nevnte tidligere også skumklosser, nå har det nylig kommet flere klosser, men vil bare nevne at siden vi har så grunn grop bør vi ha hardere klosser for sikkerheten, neste gang det bestilles mer, så dere er orientert om det. De demper mer, mens de klossene vi har i dag forsvinner og de fleste eldre gymnaster lander i bunn noe som gjør at noe av hensikten med klossene blir borte.

### Trampett

Jeg har nylig fått greie på at trampetten vi bruker i dag er noe HSIL har satt igjen... Henter de den står vi igjen med en utdatert trampett vi ikke har brukt på lenge, den er meget hard og vil ikke passe til bruk for aspirant eller rekrutt.

<https://eurogym.dk/no/shop/md-trampet-super-g-36-fjedre/>