



## Retningslinjer for reiser i regi klubben

Alle som representerer klubben må opptre i tråd med det klubben skal stå for. Styret har derfor vedtatt retningslinjer for ansatte, tillitsvalgte og foresatte som reiser med klubben på treningssamlinger eller konkurranser der Hammer Turn er representert. Alle skal være kjent med og følge denne instruksjonen.

Foruten det sportslige, er det et mål for alle turer i klubbens regi at alle utøvere kommer hjem med en positiv totalopplevelse.

Tilstrekkelig søvn er essensielt for å kunne yte godt. Det bør legges til rette for at alle får nok søvn. Reiseleder i samarbeid med trenerne er ansvarlig for at leggetid og «stille-tid» formidles. De eldste kan gjerne ha senere tidspunkt enn de yngste.

All bruk av alkohol eller rusmidler er forbudt under reisen. Dette gjelder trenere, reiseleder og andre foresatte og selvfølgelig utøvere. Brudd rapporteres til styret.

### 1. Reiseleder

På alle reiser i regi av klubben (samlinger, cuper, turneringer, konkurranser osv.) skal det pekes ut en ansvarlig reiseleder som har overordnet ansvar fra avreise til hjemkomst. Reiseleder har det overordnede ansvaret for at reisen foregår etter de retningslinjer klubben har bestemt, og skal sammen med trenerne bidra til trivsel for alle deltakerne.

Det kan være en eller flere reiseledere, og det velges ut én hovedansvarlig blant dem. Ved flere reiseledere blir disse på forhånd enig seg mellom om fordeling av arbeidsoppgaver. Reiselederen kan være en av foreldrene som har meldt seg frivillig til å være med på reisen. I enkelte tilfeller kan trener være reiseleder, se under pkt 4.

På reiser skal det alltid være minimum to voksne. Alle foreldre som deltar på reisen skal bistå reiseledere om dette er nødvendig.

Reiseleder har ansvaret for;

- At det er utarbeidet en reiseplan, med oversikt over hvor alle skal sove, hvor og når man skal spise og eventuell avreise/retur med transportmidler
- At han/hun har kontaktinfo til alle i reisefølge og har ansvaret for at nødvendig informasjon blir gitt til alle underveis.
- Tidspunkt for måltider avtales med trenerne i forhold til konkurranse/treningstider. Reiseleder legger best mulig til rette for måltidene ut fra hvilken informasjon om er gitt på forhånd.

Opprettet: 26.mars 2018  
Revidert:  
Ansvarlig: Sportslig leder  
Vedtatt av styret : 8. april 2018



## Retningslinjer for reiser i regi klubben

- Reiseleder har ansvaret for å håndtere alle utenomsportslige spørsmål, sosiale konflikter eller andre forhold under turen.
- Ved hjemkomst nå reiseleder sjekke at hver enkelt blir hentet til riktig sted og til rett tid.
- Reiseleder påser at det skrives en reiserapport med bilder og tekst som kan distribueres via hjemmeside, Facebook eller e-post til den aktuelle gruppa.
- Reiseleder leverer reiseregning for utlegg, innkjøp eller andre utgifter senest en uke etter turen i henhold til rutiner for reiseregning.
- Reiseleder må være spesielt oppmerksom ovenfor utøvere som er på sin første tur eller konkurranse, kanskje på sin første reise uten foreldre.
- Reiseleder skal påse at trener har med nødvendig førstehjelpsutstyr tilpasset aktivitetene. I konkurransehaller er det hallen/stevnearrangør som har hovedansvaret for medisinsk hjelp.

Reiseleder rapporterer til styreleder i følgende saker: Overgrepssaker. Ulykke med personskader. Dødsfall blant klubbens medlemmer. Økonomisk utroskap. Klare brudd på det klubben ønsker å stå for. Andre saker som kan medføre spesielle medieoppslag, eller oppmerksomhet fra det offentlige.

Reiseleder er også heiagjeng og oppmuntrer under konkurranser og treninger. Trener har full konsentrasjon om de som til enhver tid konkurrerer.

### 2. Trener

Trenerne har først og fremst et sportslig ansvar, så en god dialog mellom reiseleder og trenere er viktig. Dersom en trener er reiseleder, må han/hun dekkes opp med støtte på oppgaver som er utenomsportslige.

### 3. Utøvere

Alle barn under 10 år skal ha følge av foreldre eller annen foresatt dersom reisen innebærer overnatting. På reiser til utlandet skal alle barn under 12 år ha med foresatt. Det kan avtales med annen forelder om å overdra dette ansvaret. Dette skal være skriftlig avtalt før reisen begynner.

Utøvere som reiser uten foreldre eller annen foresatt deler rom med en eller flere andre utøvere, på samme hotell og om mulig på rom ved siden av trener, reiseleder eller andre myndige i reisefølget. Barn som reiser uten foreldre eller foresatt kan bare bo sammen med annen voksen dersom det foreligger avtale med foreldre/foresatt.



## Retningslinjer for reiser i regi klubben

### 4. Foreldre/foresatte

Foreldre er ansvarlig for å informere reiseleder om medisiner som utøvere trenger hjelp til, eller om det er andre særskilte forhold det er viktig at reiseleder er kjent med.

Foreldre som ikke er med på reise skal være tilgjengelig for henvendelse under hele reisen.

Det skal innhentes politiattest for alle myndige som er med en gruppe mindreårige på et utenlandsopphold eller trenings-/konkurranselopphold i regi av klubben.