



Foreldrevettreglene for Hammer Turn

1. Sørg for at barna er klar til trening når den starter.
2. For at trener skal få gymnastens fulle fokus ber vi om at foreldrene ikke oppholder seg i treningslokalet under trening. Har du spørsmål kan de rettes til treneren etter treningen.
3. Møt fram til konkurranser (barna ønsker det). Gi oppmuntring og applaus til alle deltakerne under konkurransen - ikke bare din datter eller sønn
4. Respekter og ikke forstyrr treneren på trening og under konkurranser. Har du spørsmål kan de rettes til treneren etter konkurransen eller på neste trening. Foreldrene skal oppholde seg på tribunen og ikke oppholde seg ved trenings-/konkurransfeltet. Trenerne har ansvaret for gymnastene.
5. Stimuler og oppmuntre ditt barn til å delta - ikke press det
6. Oppmuntre i medgang og motgang - ikke gi kritikk
7. Spør om konkurransen var morsom og spennende - ikke bare om resultatet
8. Tenk på at det er ditt barn som deltar - ikke du
9. Se på dommeren som en veileder - ikke kritiser hans/hennes avgjørelser
10. Sørg for riktig og fornuftig antrekk og utstyr - ikke overdriv
11. Vis respekt for arbeidet klubben gjør og følg de retningslinjene klubben har utarbeidet. Delta på foreldremøter for å avklare holdninger og ambisjoner