



# HAMMER TURN SØKER HOVEDTRENER FOR KONKURRANSETURN KVINNER



SPORTSLIGLEDER@  
HAMMERTURN.NO



+4798441794

HAMMER TURN  
MAILANDVEIEN 24,  
LØRENSKOG

Som hovedtrener har du ansvaret for kvalitet og treningsmengde, den individuelle utviklingen på rekrutteringspartier samt faglig ansvar for hjelpetrenerne.

## Arbeidsoppgaver

- Lage langtidsplaner
- Planlegge treninger for den enkelte utøver
- Utvikle hjelpetrenerne/trenere
- Gjennomføre varierte treninger
- Balansere trening som fremmer motivasjon
- Fokuserer på basistrening som styrke, balanse og smidighet
- Rekruttering

## Kvalifikasjoner

- Trener 1 og 2 kurs eller tilsvarende
- Trenererfaring
- Ønskelig med sikringskurs
- Gode samarbeidsevner
- Kandidaten må kunne legge frem politiattest

## Egenskaper

Vi er ute etter deg som ser løsninger og er selvgående. Arbeidet vil til tider være hektisk og krevende, så du må trives med høyt aktivitetsnivå.

Vi er ute etter deg som er genuint interessert i å trene utøvere for å oppnå sine potensialer og som ser utfordringen i å motivere barn/unge til å nå sine mål.

Som person er du positiv, initiativrik, og ønsker å arbeide og lykkes i team.

## Vi tilbyr en 50-100% stilling

En spennende og utfordrende hverdag i en helt ny turnhall. Vi kan love deg utfordrende arbeidsoppgaver i et godt miljø og med trivelige kolleger.

## Betingelser

Arbeidet skjer i hovedsak på ettermiddag/kveldstid, samt prosjektarbeid og annet forefallende etter behov. Det må påregnes noe helgearbeid. Betingelser og tiltredelse etter avtale.

## Kort beskrivelse

Hammer Turn er en turnforening med over 1100 medlemmer, for det meste barn. Hammer Turn holder til i Lørenskog, 15 minutter fra Oslo Sentrum. Klubben flyttet inn i en ny turnhall høsten 2016 og har en stor breddeavdeling, samt konkurransepartier innen turn jenter, turn gutter, tropp og Rytmisk Gymnastikk.

Vi hører gjerne fra deg