



Hammer Turn ønsker velkommen til Unisport Norges cup nr.3:

Gjennomføringsplan for konkurransen:

Fredag 26.10.2018

Oppvarming
1700-2130

Lørdag 27.10.2018

Oppvarming 0900-0955
Konkurransstart Kl. 1000 Pulje 1 Rekrutt slutt 1100

Oppvarming Pulje 2 Kl. 1115-1155
Konkurransstart Kl 1200 Pulje 2 KL I-III Slutt 1315

Oppvarming pulje 3 kl. 1330-1425
konkurransstart Kl 1430 Pulje 3 senior
slutt 1630
Premieutdeling senior

Oppvarming pulje 4 1630-1725
Konkurransstart Kl 1730 Pulje 4 Junior kjører FIG Age Development Slutt 1900

Søndag 28.10.2018

Oppvarming 0900-0955
Kl 1000 Pulje 1 Rekrutt
slutt 1100
Premieutdeling rekrutt ca 11:15

Oppvarming 1120-1200
Kl 1200 Pulje 2 KL I-III
slutt 1300
Premieutdeling klasse I-III ca 13:15

Oppvarming pulje 4. 1310-1355
Kl 1400 Pulje 4 Junior
Slutt 1630
Premieutdeling junior ca 1645

Lunsj i Turnhallens flerbrukshall lørdag og søndag kl. 11.00-14.00

Middag lørdag, Thon Hotell Triaden kl. 18.30-20.30

Ønsker dere alle hjertelig velkommen til Hammer Turn

