



## Program turnparade Hammer Turn 17. juni 2018

### Kl. 10.00-15.30

Inngangspenger kl. 60,- for voksne og kr. 30 for barn, kr. 150,- for familie (2 voksne og 2 barn)  
Utøvere er gratis.

Det vil bli salg av kaffe, brus, pizza og kaker, samt salg av våre effekter.

### Del 1

#### Kl.10.00 Foreldre og barn og Nøster

Oppmøte i flerbrukshallen for gymnaster 9.40

10.00 Foreldre og barn 2- 3 år alle grupper  
(Mandag 16.00, 17.00, Tirsdag 16.30, Torsdag 16.30)

10.20 Nøster V1 mandag kl. 16.30, V2 tirsdag kl. 16.00

10.25 Nøster V3 tirsdag kl. 17.00

10.30 Nøster V4 torsdag kl. 16.00

10.35 Nøster V5 torsdag kl. 17.00

10.40 Gutter 4-5 V1 mandag kl. 18.00

10.45 Gutter 4-5 V2 onsdag kl. 16.00, V3 torsdag kl. 18.00

10.50 Barn med nedsatt funksjonsevne

Utdeling av deltakermedalje kl.10.55

Pause fra 11.00 – 11.45



## Del 2

### Kl. 11.45 Breddepartier 6-17 år

Oppmøte i flerbrukshallen for gymnaster 11.30

11.45 Jenter 6-7 V1 Mandag 17.30

11.50 Jenter 6-7 V2 Tirsdag 17.30

11.55 Jenter 6-7 V3 Tirsdag 18.30

12.00 Jenter 6-7 V4 Onsdag 17.00

12.05 Jenter 6-7 V5 Torsdag 17.30

12.10 Jenter 6-7 V6 Torsdag 18.30

12.15 Jenter 8 år V6 Mandag 19.00 , V7 Fredag 16.00

12.20 Jenter 8 år V7 Tirsdag 19.00

12.25 Gutter 6-8 år V1 Tirsdag 18.00

12.30 Gutter 6-8 år V2 Onsdag 17.30

12.35 Jenter 6-8 år videregående V1 18.30

12.40 Turn 9-11 Mandag V1 19.30

12.45 Turn 9-11 Mandag VG1 19.30

12.50 Turn 9-11 Mandag VG2 20.00

12.55 Turn 9-11 år V2 Tirsdag 19.30

13.00 Turn 9-11 V2 nybeg Onsdag 18.30

13.05 Turn 9-11 år V5 Torsdag 19.00, V6 lørdag 10.00

13.10 Turn 9-11 VG3/minitropp Tirsdag 16.00

13.15 Turn 12-17 år V2 nybeg. Onsdag 20.00

13.20 Turn 12-17 år V1 Mandag 20.00, V3 torsdag kl.20.00

Utdeling av deltakermedalje kl.13.25

Pause fra 13.30 – 14.15



## Del 3

### Kl. 14.15 Konkurransen turn, Tropp, Parkour, RG og TurnAkademiet

Oppmøte i flerbrukshallen for gymnaster 14.00

14.15 TurnAkademiet

14.20 Parkour

14.25 RG breddeparti

14.30 RG VG

14.35 Tropp rekr.

14.40 RG tropp

14.45 Tropp jr

14.50 RG jr

14.55 Aspirant gutter, nybegynner gutter tirsdag/torsdag 15.30

15.00 Aspirant jenter

15.05 Apparatturn gutter

15.10 Konkurranseturn gutter

15.15 Konkurranseturn jenter

15.20 Trenere

15.25 Utdeling av deltakermedalje



Ønsker alle en riktig god sommer!