



Program sommeravslutning Hammer Turn

Kl. 11.00 Foreldre og barn og Nøster

Oppmøte i flerbrukshallen for gymnaster kl. 10.45.

11.00 Alle foreldre barn partiene
11.20 Nøster mandag kl. 17.30
11.25 Nøster mandag kl. 18.00 (gutter)
11.30 Nøster tirsdag kl. 16.30
11.35 Nøster tirsdag kl. 17.30 (gutter)
11.40 Nøster onsdag kl. 17.30
11.45 Nøster torsdag kl. 18.00

Utdeling av deltagermedalje kl. 11.50

Pause fra 12.00-12.30 med innslag fra turn og RG konkurransepartier

Kl. 12.30 RG, 9-11 og 12-17 år

Oppmøte i flerbrukshallen for gymnaster kl. 12.15

12.30 RG
12.35 RG videregående
12.30 Turnaktiviteter 9-11 og 12-17 år
12.40 Rekruttropp
12.45 Konkurransetropp
12.50 Akrobatikk 9-11/12-17 år

Utdeling av deltagermedalje kl. 13.00

Pause fra 13.00-13.30 med innslag fra turn og RG konkurransepartier

Kl.13.30 Jenter og gutter 6-8 år

Oppmøte i flerbrukshallen for gymnaster kl. 13.15

13.30 TurnAkademiet
13.35 Jenter mandag kl. 16.30
13.40 Jenter mandag kl. 18.30
13.45 Gutter vidr.g kl. 18.00
13.50 Jenter mandag kl. 19.00
13.55 Jenter tirsdag kl. 18.00
14.00 Gutter tirsdag kl. 19.00
14.05 Jenter onsdag kl. 16.30
14.10 Jenter onsdag kl. 17.00
14.15 Gutter torsdag kl. 17.00
14.20 Jenter torsdag kl. 17.30
14.25 Jenter vidreg. kl. 18.30

Utdeling av deltagermedalje kl. 14.30

Ønsker å minne alle om Turnukene vi arrangerer i uke 26, samt uke 32 og 33.

Samtidig ønsker vi å informere om at Hammer Turn har kommet i gang med flere nye treningstilbud for voksne.

- Dametrim
- Herretrim
- Sirkel/styrketrening
- Basistrening
- Trening for tidligere turnere
- Mor og barn trening

Oppstart etter sommerferien er uke 36

For mer informasjon www.hammerturn.no

Håper vi ses til høsten

God sommer!

