



**OSLO OG AKERSHUS GYMNASTIKK-
OG TURNKRETS**
Ekebergvn. 101, 1178 Oslo, tlf. 93013007
E-post: oslo.gymogturn@nif.idrett.no
Bankgiro 1600.21.14562
Org.nr. 983 801 048

Oslo, 21. mai 2018

Kretsseriekonkurranse nr. 2 for jenter og gutter

9.-10. juni 2018 – Hammer turnforening

Hammer Turnforening i samarbeid med OAGTK ønsker hjertelig velkommen til årets andre kretsseriekonkurranse for jenter og gutter 9. og 10. juni i kjennhallen (Adresse: Mailandveien 24, 1473 Lørenskog)

Lørdag 9.juni konkurrerer rekrutt og stige klasse I og II

Søndag 10. juni konkurrerer gutter 6-10 år og jenter 8-10 år

Program:

Lørdag 9. juni

Pulje 1 rekrutt 11 og 12 år (gutter og jenter alle klubber)

Hallen åpner	08:30
Generell oppvarming	08:30-09:00
Fri oppvarming i apparatene	09:00-10:00
Dommer og lagledermøte	09:00
Innmarsj og konkurransestart	10:00
Premieutdeling pulje 1	Ca kl 13:00

Pulje 2 stige (Stige klasse I og II gutter og jenter alle klubber)

Generell oppvarming	13:15-13:45
Fri oppvarming i apparatene	13:45-14:45
Dommer og lagledermøte	13:45
Innmarsj og konkurransestart	14:55
Premieutdeling pulje 2	Ca kl 17:30

Søndag 10. juni - Kretsseriekonkurranse

Pulje 1

Jenter: Asker, Nordstrand, Njård, HSIL og Gjelleråsen

Gutter: Asker og Nordstrand

Hallen åpner	08:30
Generell oppvarming	08:30-09:00
Fri oppvarming i apparatene	09:00-10:00
Dommer og lagledermøte	09:00
Innmarsj og konkurransestart	10:05
Premieutdeling pulje 1	Ca kl 12:00

Pulje 2:

Jenter: Hoppensprett, Oslo Hammer og Landghus

Gutter: Oslo, Hammer og Hoppensprett

Generell oppvarming	12:15-12:45
Fri oppvarming i apparatene	12:45-13:45
Lagledermøte	12:45
Innmarsj og konkurransestart	13:50
Premieutdeling pulje 2	Ca kl 15:30